



بیمارستان امام هادی (ع) فراشبند

ضربه به سر

تهیه کننده: فاطمه نوروزی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر رشیدی متخصص داخلی

تیر ماه ۱۴۰۰

بازنگری تیر ۱۴۰۳

منبع: کتاب داخلی-جراحی برونر و سودارث

کد: ER-PM-183-01

شرح بیماری:

آسیب به سر عبارت است از ضربه به سر، همراه با یا بدون از دست دادن هوشیاری یا سایر علائم قابل مشاهده. بسته به ماهیت ضربه، زخم های سر ممکن است باز یا بسته باشد.

علائم شایع:

به گستردگی صدمه بستگی دارد. توجه داشته باشید که بودن یا نبودن تورم در محل وارد آمدن ضربه ربطی به جدی بودن آسیب ندارد علائم شامل هر کدام یا تمام موارد زیر هستند:

- ❖ خواب آلودگی یا گیجی
- ❖ استفراغ یا تهوع
- ❖ تاری دید
- ❖ منگی
- ❖ اشکال در صحبت کردت
- ❖ ضعف عضلانی
- ❖ هم اندازه نبودن مردمک ها
- ❖ از دست دادن هوشیاری به طور موقتی یا مدت طولانی
- ❖ تحریک پذیری
- ❖ فراموشی
- ❖ سر درد
- ❖ خونریزی از پوست سر در صورتی که زخم

علل:

بدترین آسیب ها معمولا در اثر تصادفات رخ می دهند

عواقب مورد انتظار:

با شناسایی زود هنگام علائم خطر و درمان معمولا قابل معالجه است. عوارض ضربه به سر ممکن است جان بیمار را به خطر اندازند یا باعث معلولیت دایمی شوند

عوارض احتمالی:

خونریزی در داخل جمجمه و خارج از مغز
خونریزی و هماتوم زیر سخت شامه

(خونریزی به داخل مغز)

مراقبت های کلی:

۱- بستری کردن برای زیر نظر گرفتن بیمار، در صورتی که علائم شدید باشند.

✓ تا زمانی که تشخیص ها قطعی نشده باشد نباید هیچ گونه دارویی به فرد، از قبیل استامینوفن یا آسپیرین داد

رژیم غذایی:

رژیم غذایی فقط شامل مایعات تا زمانی که خطر رفع شود. در شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم آسیب را دارید یا در یک نظر دیگر این علائم را مشاهده کرده اید.

اگر پس از وارد کردن ضربه شما شاهد بروز هر کدام از علائم قسمت اصول کلی درمان ذکر شده بودید.

۲- به هنگام دوچرخه سواری یا حرکت با موتورسیکلت از کلاه ایمنی استفاده کنید

۳- همیشه به هنگام سوار شدن در خودرو از کمربند ایمنی استفاده نمایید، شیر خواران و کودکان کم سن و سال را نیز در صندلی های عقب قرار داده، با کمربند ایمنی مخصوص از آنها مراقبت نمایید.

در صورت بروز علائم زیر نیز پزشک را در جریان بگذارید:

- ✓ استفراغ
- ✓ ناتوانی از حرکت دادن دست یا پا در یک طرف
- ✓ سفتی گردن
- ✓ هم اندازه یا هم شکل نبودن مردمک ها
- ✓ شنج و بی قراری قابل توجه
- ✓ سردرد شدید تا بیش از یک ساعت پس از آسیب ادامه یابد
- ✓ گیجی یا عدم آگاهی نسبت به زمان و محیط اطراف
- ✓ بیمار باید تا زمانی که خطر رفع نشده باشد به استراحت پردازد.

۲- آزمایش خون و مایع نخاع، عکسبرداری ساده از جمجمه و گردن با اشعه ایکس و سی تی اسکن از سر

۳- تعیین گستردگی آسیب تنها با معاینه و مشاهده دقیق امکان پذیر است. امکان دارد پس از معاینه و بررسی فرد توسط پزشک، وی به خانه فرستاده شود، اما باید یک فرد قابل اطمیناندر کنار او بماند و مراقب بروز علائم جدی باشد.

۴- ۲۴ ساعت اول پس از ضربه از نظر بروز علائم و عوارض جدید بسیار مهم است، اگرچه اینگونه علائم و عوارض ممکن است دیرتر تا شش ماه پس از آسیب نیز ظاهر شوند، اگر شما مراقبت از فرد را بر عهده دارید، او را تا ۲۴ ساعت هر ۲ ساعت یا طبق آنچه توصیه شده است بیدار کنید. اگر فرد بیدار نشد، فوراً پزشک را خبر کنید.

پیشگیری:

۱- قبل از رانندگی از داروهای روان گردان استفاده نکنید. از مصرف الکل جدا پرهیز کنید.